Santé

NICE-MATIN DU 02 AVRIL 2006

Article de Pierre HILLION

RADICAUX LIBRES

Un anti-oxydant à haute teneur en sélénium

En médecine, le sélénium - un oligo-élément - est utilisé depuis longtemps contre la fatigue générale ou les migraines. Mais c'est seulement ces dernières années que l'on a découvert son pouvoir anti-oxydant, contre les « poisons mortels » qui attaquent en permanence notre système immunitaire : tabac, alcool, pesticides, conservateurs, pollution atmosphérique... des toxiques que la médecine, voilà quelques décennies, a baptisé « radicaux libres ».

Hélas, cette « pollution interne » fait le lit de nombreuses maladies : polyarthrites, pathologies cardio et cérébro-vasculaires, maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson...), mais aussi favorise la survenue de certains cancers. Autant de troubles de l'organisme provoqués par ce stress oxydatif qui s'attaque, lentement mais sûrement, à nos cellules.

Le rôle d'un apport de sélénium dans la protection contre le stress oxydatif est aujourd'hui démontré par plusieurs travaux scientifiques, mais les chercheurs étaient confrontés à un problème d'absorption du sélénium chez l'homme.

Une algue comme vecteur

Aussi, après plusieurs années de travaux, **une petite entreprise du Var**, avec la collaboration d'une équipe de chercheurs de l'université de Montpellier, est parvenue à



mettre au point un procédé induisant une « biodisponibilité », c'est-à-dire une teneur en sélénium maximum, soit environ 80 %.

Les scientifiques ont, en effet, eu l'idée d'associer le sélénium à une algue très protéinée : la spiruline, qui, elle-même, contient des éléments nutritifs très riches en acides aminés notamment.

La spiruline, qui a fait l'objet d'un avis favorable de la part du Conseil Supérieur d'Hygiène publique, fait ainsi office de vecteur du sélénium.

Henri Oréal, directeur de recherche, biotechnologiste, et un ingénieur, Jean-Pierre Brune, avec l'université de Montpellier, ont ainsi mis au point un cocktail anti-radiculaire très efficace baptisé « Proselem ».

La spiruline relâche dans l'organisme le sélénium, la vitamine E, ses acides aminés, ses vitamines, ses minéraux et ses oligo-éléments.